

# ウィンター杯 団体戦

R6年1月16日

ストロベリー	オレンジ	ピーチ	チェリー
☆チームリーダー	☆チームリーダー	☆チームリーダー	☆チームリーダー
☆ 林 恵	☆中根 香織	☆平尾みどり	☆西川 幸子
水田 衣美	畑 恵子	山本 雅子	増永由香里
綿谷 妙子	松崎まゆみ	池端 知子	青木 真緒
伊藤 文子	岩井留美子	岩本 育子	重盛 悦子
鈴木千凵子	岩井紀代美	宇野佳代子	野崎佳加里
山口さゆり	近江美千子	上田 佳恵	上野 香
福井 二重	織田喜美栄	高島 真弓	山下なるみ
山岸 知子			

\*チームリーダーはいろいろな方とペアを組めるように工夫して下さい

〈試合方法〉 4チームによる団体・総当り戦を行います (チームは当日抽選で決定)

## A ダブルステニス

- ① 1チーム対戦につき、2ゲーム毎に次のペアと交代する方法で合計16ゲーム行います。(ノーアドバンテージ)
- ② 7人のチームは2人が1対戦で3回出ることとなりますが、同じ人が出ないようにしてください。
- ③ 最初の対戦ペアがトスをし、サーブを選んだチームは選手交代してもサーブから始めます。
- ④ エンドの交代は2ゲーム後、次のペアが入る時にして下さい。
- ⑤ 試合前の練習は初戦のみ サーブ4本です。

## B スポンジゲーム

- ① サービスボックスを使い、スポンジボールでゲームをします。
- ② 4ポイント毎に次のペアと交代する方法で合計16ポイント行います。
- ③ 最初の対戦ペアが、トスでアンダーサーブか返球を選びます。  
サーブを選んだチームは、選手交代してもサーブから始めます。  
\*サーブの順番・・・ジュースサイドの人から始めて(1回)、次にアドバンテージサイドの人が1回サーブをしてから相手チームと交代します(1人1回ずつのサーブ)  
Wフォルトは1ポイント失点です。
- ④ エンドの交代は無しです。
- ⑤ ノーバンの返球は失点です。

Aの取得ゲーム数+Bのポイント数の合計で順位をつけます!